

Musik kann wie eine Umarmung für die Seele sein – sie kann Trost spenden, wenn Worte nicht ausreichen.



Diese musikalischen Abende finden in der warmen, einladenden Atmosphäre der „Fichte 4“, dem Vereinshaus der Hospizhilfe Wetterau e.V. statt.

Hier geht es nicht darum, „schön“ oder „richtig“ zu singen, sondern sich von der Musik berühren und tragen zu lassen, singend oder lauschend dabei zu sein.

Ohne Noten und mit Gitarrenbegleitung singen wir Kraft- und Herzenslieder, Chants und Mantren aus aller Welt mit eingängigen Melodien und sich wiederholenden inspirierenden Texten.

So können wir bei uns ankommen und Verbundenheit in der Gemeinschaft erfahren.

Termine:

Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden.

Freitag, 17. Oktober 2025
Freitag, 07. November 2025
Freitag, 19. Dezember 2025
Freitag, 23. Januar 2026
Freitag, 13. Februar 2026

Wo? Fichtenstr. 4, 61169 Friedberg
Wann? 17:00 bis 19:00 Uhr

Wir freuen uns über ihre Anmeldung!

Das heilsame Singen ist kostenlos.

Spenden sind jederzeit willkommen.



Leitung: Ulrike Johannsen,
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Musikerin,
Chorleiterin des Hospizchors „FährWell Singers“

Heilsames Singen für Menschen in Trauer



„Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“

Victor Hugo

MUSIK kann eine unvergleichliche heilsame Wirkung entfalten...

... sie trägt dazu bei, die intensiven Emotionen der Trauer auszudrücken und zu transformieren.

... sie spendet **Trost und Geborgenheit**, so dass wir uns **sicher** und **unterstützt** fühlen.

...sie stärkt unsere **psychische Resilienz**.

... sie dient als universelle Sprache: Singen in einer Gruppe schafft ein Gefühl der **Verbundenheit** und des **gemeinsamen Erlebens**.

... sie ermöglicht uns, in eine andere Welt abzutauchen und uns so eine **Pause von der Intensität unserer Gefühle** verschaffen.

... sie erinnert uns daran, dass es trotz des Schmerzes noch **Schönheit und Hoffnung** in der Welt gibt. Inspirierende Melodien und Texte tragen dazu bei, eine Perspektive zu erschaffen, die über den momentanen Schmerz hinausreicht.

Trauer ist eine der tiefsten und schmerzhaftesten Emotionen, die ein Mensch erleben kann.
Sie tritt auf, wenn wir Verluste erleben, sei es der Tod eines geliebten Menschen, das Ende einer Beziehung oder andere tiefgreifende Verluste.



In den dunklen Momenten unseres Lebens kann Musik eine Brücke zur Fülle unserer Emotionen sein.
Sie hilft uns, Trost zu finden und unser Herz wieder für die Gegenwart zu öffnen.



Hospizhilfe Wetterau e.V.
Fichtenstraße 4
61169 Friedberg
Tel: 06031 - 7 72 76 33
E-Mail: info@hospizhilfe-wetterau.de

