Der eigenen Trauer Raum und Zeit geben.

Wie soll ich begreifen, dass du nicht mehr da bist?
Wie halte ich die Gefühle aus, die ich weiter für dich empfinde?
Finde ich einen Weg mit dir in Verbindung zu bleiben?
Darf und will ich meine Trauer zeigen?
Wie gehe ich mit den Reaktionen der Mitmenschen auf meine Trauer um?
Wie lebe ich mit meiner Einsamkeit?

An den Gruppenabenden wird es um diese und andere Fragen gehen.

Jeder Trauerweg ist individuell. Sich mit anderen trauernden Menschen in einer vertrauensvollen Atmosphäre auszutauschen und sich dabei verstanden und angenommen zu fühlen, ist oft hilfreich auf diesem Weg.

Termine:

Wir treffen uns an 8 Abenden jeweils Donnerstag 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr.

- 08. Februar 2024
- 22. Februar 2024
- 07. März 2024
- 21. März 2024
- 18. April 2024
- 02. Mai 2024
- 16. Mai 2024
- 23. Mai 2024

Kostenbeitrag: 40,- €

Ort: Fichtenstr. 4, 61169 Friedberg

Anmeldung:

bis zum 25. Januar 2024 Hospizhilfe Wetterau 06031 772 76 33 oder: info@hospizhilfe-wetterau.de

Die Gruppe ist begrenzt auf max. 10 Personen. Vor der Teilnahme findet ein Einzelgespräch statt.

Gemeinsam in einer geleiteten Trauergruppe einen Teil des Weges gehen.

Wir begleiten Sie:

Anja Koerner



Zertifizierte Trauerbegleiterin

Ulrich Theis



Sterbe- und Trauerbegleiter



Abschied

Gerade eben warst du noch hier

Jetzt bist du fort

Dein Platz ist leer

Überall sehe ich deine Spuren

Und fühle wie sehr du mir fehlst ...

(Margot Bickel)



Verein für ehrenamtliche und ambulante Hospizarbeit

Fichtenstr. 4 61169 Friedberg 06031 772 76 33 info@hospizhilfe-wetterau.de www.hospizhilfe-wetterau.de



